

PERSOONLIJK JAAR VERDIEPINGSJAAR PROGRAMMA

BLOK 1

STROOM EN STAGNATIE

Ontdekken wat de vorm en de functie is van de weerstand in jezelf en in anderen. Hoe sta jij in het leven als je in je element bent? En hoe kun jij in stagnatie of in stress terecht komen? Ervaren hoe je daar anders mee om kunt gaan en welke kwaliteiten dan tevoorschijn komen. Basis van de energetische leer van de karakterstructuren. Intervisiegroepen vormen.

BLOK 2

LEVENSTHEMA'S EN LEVENSVRAGEN

Lopen van je levenslijn en de balans opmaken van jouw biografie. Wat is de rode draad in jouw bestaan, welke thema's zie je steeds weer opduiken en welke gaven heb je tot je beschikking? Helder zicht krijgen in waar je nu staat en wat jouw persoonlijke opgave is. Een vrijer antwoord leren geven op wat je 'overkomt'. Werken met familieopstellingen.

BLOK 3

VIERDAAGSE VAN INKEER EN OMMEKEER

Vier dagen waarin je vanuit stilte en inkeer de diepte ingaat en jezelf leert kennen voorbij je patronen en gehechtheden. Hoe word jij als je verstilt, als dagdagelijkse prikkels verdwijnen en je gaat luisteren naar je innerlijke stem? De kracht van stilte ervaren, hulp vragen en ontvangen. Overgave aan je innerlijk weten. Onderscheiden wat essentieel voor je is en wat hoort bij de waan van de dag. Contact maken met je diepste verlangens en wortelen in wat voor jou de levensbron is.

Themadag

BLOK 4

LEVEN VANUIT JOUW LEVENSRON

Ruimte maken voor jouw authenticiteit, bezieling en inspiratie. Wat hoort ten diepste bij jou? Wat zijn jouw verborgen talenten en wat houdt je tegen om ze vol in te zetten? In je natuurlijke kracht gaan staan en jouw specifieke plek innemen in het grotere geheel. Werken met functionele archetypes.

Individuele eindgesprekken

Het eindpunt van dit Verdiepingsjaar is een nieuw beginpunt. Hoe ga je verder? In dit persoonlijke gesprek met een van je begeleiders maken we samen de balans op. We kijken wat de oogst is van jouw jaar en geven je een gericht en praktisch advies naar de toekomst toe.