

PERSOONLIJK JAAR VERDIEPINGSJAAR

PROGRAMMA 2023-2024

BLOK 1

vr 29 september 2023 16.00 t/m **zo 1 oktober 2023** 15.00

STROOM EN STAGNATIE

Ontdekken wat de vorm en de functie is van de weerstand in jezelf en in anderen. Hoe sta jij in het leven als je in je element bent? En hoe kun jij in stagnatie of in stress terecht komen? Ervaren hoe je daar anders mee om kunt gaan en welke kwaliteiten dan tevoorschijn komen. Basis van de energetische leer van de karakterstructuren.

Intervisiegroepen vormen.

Begeleiding: *Claartje Kocken*

BLOK 2

vr 17 november 2023 16.00 t/m **zo 19 november 2023** 15.00

LEVENSTHEMA'S EN LEVENSVRAGEN

Lopen van je levenslijn en de balans opmaken van jouw biografie. Wat is de rode draad in jouw bestaan, welke thema's zie je steeds weer opduiken en welke gaven heb je tot je beschikking? Helder zicht krijgen in waar je nu staat en wat jouw persoonlijke opgave is. Een vrijer antwoord leren geven op wat je 'overkomt'. Werken met familieopstellingen.

Begeleiding: *Arthur Kleintjens*

BLOK 3

wo 24 januari 2024 14.00 t/m **za 27 januari 2024** 14.00

VIERDAAGSE VAN INKEER EN OMMEKEER

Vier dagen waarin je vanuit stilte en inkeer de diepte ingaat en jezelf leert kennen voorbij je patronen en gehechtheden. Hoe word jij als je verstilt, als dagdagelijkse prikkels verdwijnen en je gaat luisteren naar je innerlijke stem? De kracht van stilte ervaren, hulp vragen en ontvangen. Overgave aan je innerlijk weten. Onderscheiden wat essentieel voor je is en wat hoort bij de waan van de dag. Contact maken met je diepste verlangens en wortelen in wat voor jou de levensbron is.

Begeleiding: *Marcel Favier*

BLOK 4

vr 8 maart 2024 16.00 t/m **zo 10 maart 2024** 15.00

LEVEN VANUIT JOUW LEVENSRON

Ruimte maken voor jouw authenticiteit, bezieling en inspiratie. Wat hoort ten diepste bij jou? Wat zijn jouw verborgen talenten en wat houdt je tegen om ze vol in te zetten? In je natuurlijke kracht gaan staan en jouw specifieke plek innemen in het grotere geheel.

Werken met functionele archetypes.

Begeleiding: *Claartje Kocken*

Themadag

23 maart 10.00-16.00 uur

Zin in je werk

Wat is er nodig om elke dag met plezier naar je werk te gaan? Wanneer geef je het beste van jezelf? Hoe zorg je dat je ook in je werk verbonden blijft met wie je ten diepste bent? Op deze dag gaan we in op jouw bezieling. Op dat wat er nodig is om dat heilige vuur brandend te houden. Gericht en praktisch toepasbaar werken we aan de hand van wezenlijke thema's als waarachtigheid, verantwoordelijkheid, vertrouwen en kringbewustzijn. Je krijgt zicht op wat er van nature bij je past.

Begeleiding: Ellen van Damme en Claartje Kocken

Individuele eindgesprekken

za 27 april 2024

Het eindpunt van dit Verdiepingsjaar is een nieuw beginpunt. Hoe ga je verder? In dit persoonlijke gesprek met een van je begeleiders maken we samen de balans op. We kijken wat de oogst is van jouw jaar en geven je een gericht en praktisch advies naar de toekomst toe.

Begeleiding: Claartje Kocken